

HANDLEIDING TEAMBEGELEIDING

JO13-JO19



Deze handleiding bevat belangrijke informatie voor (nieuwe) jeugdleden, hun ouders, leiders en trainers. Het document is opgesteld door de Jeugdcommissie en Technische Commissie van v.v. Gendringen/SVGG

versie 1.1 (seizoen 2025-2026)



HANDLEIDING TEAMBEGELEIDING JO13-JO19

Deze handleiding bevat informatie voor (nieuwe) jeugdleden, hun ouders, leiders en trainers. In het document staan verwijzingen naar de websites van v.v. Gendringen/SVGG en de KNVB.

Trainingen pupillen (jongens en meisjes – 6 t/m 12 jaar)

Maandagavond 18:30-19:30 uur trainen onder begeleiding van trainers en ouders.

Trainingen junioren (jongens en meisjes – 13 t/m 19 jaar)

Op verschillende avonden van de week trainen onder begeleiding van trainers.

Proeftraining

Ken je iemand die ook interesse heeft om te voetballen?

v.v. Gendringen/SVGG heeft een pagina in het boekje Sjors Sportief & Creatief. Dit is een kennismakingsboekje voor basisschoolleerlingen in de gemeente Oude IJsselstreek. Hierin wordt aangeboden dat kinderen op maandagavond bij v.v. Gendringen/SVGG altijd kunnen komen kijken en gratis een aantal proeftrainingen kunnen volgen.

Graag even bij de Jeugdcommissie of de Jeugdcoördinator je contactgegevens doorgeven.

Aanmelden als lid

Vul het formulier in op:

<https://www.vvgendringen.nl/aanmelden-lidmaatschap>

of

<https://svgg.nl/de-club/aanmelden-afmelden-leden/>

en voorzie het van een digitale handtekening of print het uit vul deze met de hand in en geef het aan iemand van de Jeugdcommissie of de Jeugdcoördinator.

Contributie

Lees op de ledenadministratie pagina

<https://www.vvgendringen.nl/contributie>

of

<https://svgg.nl/de-club/aanmelden-afmelden-leden/>

alles over de contributie en de betalingsmogelijkheden.

Teamindeling

De teamindeling wordt altijd gemaakt door de Technische Commissie van v.v. Gendringen/SVGG, in overleg met de Jeugdcommissie en de Jeugdcoördinator. De uitgangspunten en de verschillende stappen van de teamindeling staan beschreven in de visie van het Jeugdvoetbalprogramma van v.v. Gendringen/SVGG.



Ouders

Twee keer per seizoen wordt een avond georganiseerd voor de ouders:

- Bij de seizoensaftrap wordt uitleg gegeven over wat de ouders van de vereniging kunnen verwachten en wat de vereniging van de ouders verwacht.
- In het voorjaar wordt een ouderavond georganiseerd waarin we samen met de ouders kijken naar het lopende seizoen.

Het is aan te raden om bij deze bijeenkomsten aanwezig te zijn. Het is het moment om contact te maken met ouders van andere (nieuwe) leden en de ervaring leert dat dit als erg nuttig gezien wordt. Daarnaast wordt er algemene informatie gedeeld op deze website en kan informatie worden verkregen via de Jeugdcommissie of de Jeugdcoördinator.

Vrijwilligers

Bij v.v. Gendringen/SVGG willen we dat alle jeugdleden met plezier kunnen voetballen.

Zonder vrijwilligers en ouders kunnen de jeugdleden niet voetballen.

We kunnen niet zonder de steun van vrijwilligers en ouders. Mocht je interesse hebben, neem dan contact op met de Jeugdcommissie of de Jeugdcoördinator of stuur een email naar tc@vvgendringen.nl.

Samen kijken we of er iets passends is waarmee we het voetballen bij v.v. Gendringen/SVGG nog leuker maken. Zie ook de flyer "Ouders gezocht".

Commissies jeugdvoetbal

Bij de jeugdafdeling van v.v. Gendringen/SVGG zijn twee commissies actief:

de Technische Commissie (TC) en de Jeugdcommissie (JC). Beide commissies hebben hun eigen takenpakket, maar staan in contact met elkaar om te overleggen over diverse zaken.

Jeugdcommissie (JC)

De JC richt zich op het organiseren van activiteiten en het ondersteunen van de teams binnen het jeugdvoetbal: alles wat nodig is om een seizoen soepel te laten verlopen, de betrokkenheid van leden, ouders, trainers en leiders te vergroten en het verenigingsgevoel te stimuleren met activiteiten buiten de trainingen en wedstrijden om.

Verantwoordelijkheden :

- Communiceert de activiteiten naar de leiders van de teams
- Zal bij de nieuwe leden de ouders informeren wat de vereniging doet en wat wij als vereniging van de ouders verwachten

Door de Jeugdcommissie zal met ouders elke zaterdag een ONTVANGSTDIENST worden georganiseerd. De ontvangstouder is een vrijwilliger die de vereniging vertegenwoordigt en die op de zaterdagen tegenstanders ontvangt en beschikbaar is voor vragen aan ouders van onze vereniging.

Ontvangstouders zijn te herkennen aan een rode v.v. Gendringen/SVGG polo en lopen op het sportcomplex rond.



Technische Commissie (TC)

De TC houdt bezig met de voetbaltechnische kant van het jeugdvoetbal: alles dat nodig is om te kunnen trainen en wedstrijden te kunnen voetballen. Denk hierbij aan het maken van de teamindeling, de veldindeling en trainingsschema's, het opleiden en evalueren van trainers, het aanstellen van spelbegeleiders en scheidsrechters, et cetera.

De Technische Commissie van v.v. Gendringen/SVGG zorgt jaarlijks voor de nieuwe teamindelingen van de niet-selectieteams en doet dat in nauwe samenwerking en overleg met de Jeugdcommissie en de Jeugdcoördinator.

Verantwoordelijkheden :

- Verantwoordelijk voor het indelen van jeugdteams
- Zijn aanspreekpunt voor trainers als er voetbaltechnische zaken besproken moeten worden
- Organiseren 2 keer per jaar een trainers- en leidersoverleg

Materialen

Vanuit de materialencommissie wordt gezorgd dat alle jeugdteams kunnen voetballen.

Aan het begin van het seizoen worden door de materialencommissie de volgende zaken uitgereikt :

- Voetbaltas met de wedstrijdtenues
- Sleutel van de buitendeuren van de accommodatie (kleedlokalen, ballenhok, portaal)
- Tas met (training)hesjes voor de trainingen

Per jeugdteam is er in het ballenhok een kast beschikbaar met de ballen voor de trainingen.

De trainer is er met zijn team verantwoordelijk voor dat alle door de vereniging beschikbaar gestelde aantal ballen, ook aan het eind van het seizoen nog aanwezig zijn in de ballenkast! In het ballenhok staan voldoende pionnen om te gebruiken tijdens de trainingen.

De trainers van de laatste trainingen zijn er verantwoordelijk voor dat verlichting wordt uitgezet en dat alle buitendeuren (kleedlokalen, ballenhok, portaal) worden afgesloten.

Scheidsrechters

De scheidsrechters en spelbegeleiders (vaak junioren spelers) zijn vrijwilligers die op hun vrije dag proberen een leuke wedstrijd te laten spelen.

- Behandel ze met respect zoals je zelf ook behandeld wil worden!
- De scheidsrechter/spelbegeleider heeft (bijna) altijd gelijk. Respecteer altijd zijn beslissing.
- Binnen v.v. Gendringen/SVGG fluiten ook jeugdspelers. Houd hier rekening mee!
- Mocht er iets voorvallen, dan kan je terecht bij de Jeugdcommissie of Ontvangstdienst die op zaterdag aanwezig zijn. Zij zullen hier actie op ondernemen of doorverwijzen naar de juiste persoon.

Bij de wedstrijden van de JO12 en jonger worden soms jeugdspelers ingezet als spelbegeleider.

Voor de oudere teams wordt er door de club een scheidsrechter gepland maar doordat er niet genoeg scheidsrechters zijn kan zijn dat het team zelf de wedstrijd moet fluiten. Dit wordt aangegeven door de scheidsrechterplanner minimaal 1 dag voor de wedstrijd.



Teambegeleiding

Bij onze jeugdteams hebben wij begeleiding nodig en de hulp van de ouder. Vanuit de vereniging (de Jeugdcommissie of de Jeugdcoördinator) zorgen we voor ondersteuning om te starten.

Wedstrijd informatie.

- Controleer de aanvangstijden op voetbal.nl of in de voetbal.nl app, deze zijn leidend.
- Afgelasten van wedstrijden wordt ook op voetbal.nl en in de voetbal.nl app gemeld
- Het kan voorkomen dat je te weinig kinderen hebt voor de wedstrijd door ziekte of afmeldingen. Meld dit in de WhatsApp-groep van “JEUGDTRAINERS” en overleg in de groep over ondersteuning vanuit andere teams.

Trainingen

Rinus is een online tool ontwikkeld voor alle jeugdtrainers. Of je nu voor het eerst een team gaat coachen en begeleiden of al in het bezit bent van een KNVB-diploma.

Het webadres voor de 'Rinus' trainingen is <https://rinus.knvb.nl/> of download de app uit de App Store of Play Store.

Thuiswedstrijden

Bij thuiswedstrijden is het van belang om minimaal een half uur voor de wedstrijd aanwezig te zijn.

- Op het informatiebord bij de ingang van het sportcomplex en op de buitendeuren van de kleedlokalen staat aangegeven welk kleedlokaal je kunt omkleden en welk veld je moeten spelen.
- Bij aanvang van de wedstrijd wordt er even contact gezocht met de leiders van de tegenstander en een hand gegeven.
- Na de wedstrijd bedanken wij de tegenstander en de scheidsrechter/spelbegeleider.
- Op wedstrijddagen wordt vanuit de kantine gezorgd voor een tray met limonade. Bij de bar zijn deze voor je eigen team en de tegenstanders af te halen. Leiders en trainers van de tegenpartij kunnen koffie of thee halen in de commissiekamer.

Na de wedstrijd wordt er gedoucht. Bij de juniorenteams wordt het douchen een verplichting.

Als leider wordt verwacht na de wedstrijd alles te controleren en ervoor te zorgen dat beide kleedlokalen (je eigen kleedlokaal en het kleedlokaal van de tegenstander) netjes zijn achtergelaten.

Er zijn trekkers om overtollig water en of modder naar het putje te vegen.



Uitwedstrijden

Ook bij uitwedstrijden ervoor zorgen dat het team een half uur voor de wedstrijd bij de tegenstander aanwezig is. Stem het gezamenlijk vertrekken hierop af. Het is handig om aan het begin van het seizoen een rijschema te maken en dat te delen in de teamapp. Meld je aan bij de tegenpartij (meestal in de kantine). Van daaruit wordt je verder verwezen.

- Bij aanvang van de wedstrijd wordt er even contact gezocht met de leiders van de tegenstander en een hand gegeven.
- Na de wedstrijd bedanken wij de tegenstander en de scheidsrechter/spelbegeleider.
- Ook bij uitwedstrijden laten we de kleedkamer, na gebruik, netjes achter.

Accommodatie

v.v. Gendringen/SVGG heeft 3 velden in Gendringen waarvan 1 kunstgrasveld (veld 1) en 2 grasvelden (veld 2 en 3). Op deze velden wordt ook getraind. De accommodatie Megchelen heeft twee grasvelden. Op veld 1 worden wedstrijden gespeeld, veld 2 is een trainingsveld. Voor samengestelde teams (met jeugdleden van zowel v.v. Gendringen als SVGG) is het gebruikelijk om de wedstrijden één seizoenshelft in Gendringen te spelen en één seizoenshelft in Megchelen.

Incidenten

Mocht er iets voorvallen bij een wedstrijd, blijf dan rustig en gedraag je volwassen.

Geef dit door bij de ontvangstouder of aan de Jeugdcommissie of de Jeugdcoördinator.

In overleg met het bestuur zullen zij de incidenten onderzoeken en de mensen hierop aanspreken, of de club informeren.

Vertrouwenspersoon

Binnen v.v. Gendringen/SVGG hebben we een Protocol Vertrouwenscontactpersoon.

Iedereen wil graag op een normale manier behandeld worden. Jij toch ook? En toch gebeurt het wel eens dat de dingen niet zo gaan zoals jij dat graag wilt. Als v.v. Gendringen/SVGG willen we een veilige vereniging zijn waar leden met plezier kunnen voetballen.

Eén van de stappen, die we hierin zetten, is het aanstellen van een vertrouwenspersoon omgangsvormen. Je kunt bij de vertrouwenspersoon terecht, als je geconfronteerd wordt met ongewenst gedrag.

Zie ook: <https://www.vvgendringen.nl/vertrouwenspersoon>.

Bijlages

Infographic wedstrijdvorm 11 tegen 11

<https://www.knvb.nl/ontdek-voetbal/junioren/jo13-tm-jo19>



WEDSTRIJDVORM 11 TEGEN 11

ONDER 13 T/M ONDER 23 & SENIOREN
PLEZIER EN ONTWIKKELING VOOROP



AANTAL SPELERS	LEEFTIJD	VELDAFMETING	DOELFORMAAT
 <p>11 tegen 11 (10 + 1 keeper), maximaal 7 wissels per team</p>	 <p>Onder 13 t/m onder 23 en senioren</p>	 <p>Volledige speelveld</p>	 <p>Twee grote doelen (senioren), hoogte: 244 cm; breedte: 732 cm.</p>
BALFORMAAT	KEEPER	STRAFSCHOP	HOEKSCHOP
 <p>O13 & O15 = maat 5 en 370 gram O16 & Ouder = maat 5 en 450 gram</p>	 <p>Ja</p>	 <p>11 meter</p>	 <p>O13: 10,15m van hoekvlag O14 en Ouder: in hoek van het speelveld (kwartcirkel)</p>
ROL COACH	ROL PUBLIEK	ROL SCHEIDSRECHTER	SPELERS- PASCONTROLE
 <p>Positief coachen (langs zijlijn)</p>	 <p>Positief aanmoedigen (buiten de omheining of langs de zijlijn)</p>	 <p>Beweegt zich tussen de spelers, is op de hoogte van en hanteert de vastgestelde spel- regels.</p>	 <p>Spelerspas is verplicht voor basisspelers en wisselers en wordt op het veld gecontroleerd door de scheidsrechter.</p>
SPEELTIJD	VOOR EN NA WEDSTRIJD		
 <ul style="list-style-type: none">• Onder 13: 2 x 30 minuten*• Onder 14 en 15: 2 x 35 minuten*• Onder 16 en 17: 2 x 40 minuten*• Onder 19, 20 en 23: 2 x 45 minuten• Senioren: 2 x 45 minuten• Rust: max 15 minuten <p>*Div 1 t/m 2 JO13: 2 x 35 minuten *Div 1 t/m 3 JO15 2 x 40 minuten *Div 1 tm 3 JO17 2 x 45 minuten</p>	 <p>De coach zorgt ervoor dat de spelers en scheidsrechter elkaar voor en na de wedstrijd begroeten met een 'boks'. Verder maakt de coach samen met de tegenstander afspraken om de wedstrijd zo vloeiend, eerlijk en leuk te maken voor iedereen.</p>		



SPELUITLEG



***Vernieuwde Spelregels:** Voor Onder 13 t/m Onder 14 categorie B* vervangt de indribbel de inworp, vrije trappen mogen met zelfpass, vliegend wisselen is toegestaan en de tijdstraf is korter. [Kijk hier](#) voor meer informatie.

Afmetingen: 11 tegen 11 (standaardveld) - de minimale veldafmetingen zijn 100 meter x 64 meter. De maximale veldafmetingen zijn 105 meter x 69 meter.

Aftrap: De aftrap wordt genomen door één van de teams in het midden van het veld. Beide teams starten vanaf eigen helft. Bij de aftrap mag er direct op doel geschoten (en gescoord) worden.

Buitenspel: De buitenspelregel is wel van toepassing en er wordt gespeeld met assistent-scheidsrechters.

Doelgebied: Het doelgebied is het deel van het speelveld binnen het strafschoopgebied op 5,5 meter vanaf de doelpalen en op 5,5 meter vanaf de achterlijn.

Doelpunt: Na een doelpunt vindt er een aftrap plaats door het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen.

Doeltrap: 5 meterlijn (binnen doelgebied) Keeper of veldspeler kan de trap nemen. Bal mag direct door een medespeler worden aangeraakt. Tegenstanders moeten buiten het strafschoopgebied (of op 9 meter 15) blijven tot de bal in het spel is. Een keepersbal mag wel vanuit de handen worden getrap.

Hoekschoop: O13: 10,15m van hoekvlag
O14 en Ouder: in hoek van het speelveld (kwartcirkel)
De bal is in het spel zodra deze is getrap en beweegt.
Tegenstanders moeten 9,15 meter afstand houden.

Scheidsrechter:

Hij/zij beweegt zich tussen de spelers, fluit de wedstrijd en legt de spelregels uit indien noodzakelijk.

Assistent-scheidsrechter:

Hij/zij geeft aan wanneer:

- de bal geheel buiten het speelveld is geraakt; en welke partij recht heeft op een hoekschoop, doeltrap of inworp;
- een speler in buitenspelpositie staat;
- een team een wisselspeler wil inzetten.

Ranglijsten en uitslagen:

De KNVB publiceert de wedstrijduitslagen en ranglijsten.

Publiek:

Aleen spelers en de scheidsrechter zijn op het veld. Trainers, begeleiders en wisselspelers blijven in de dugout of langs de zijlijn. Supporters moeten buiten de omheining of de lijnen van het speelveld blijven en mogen niet naast of achter de doelen staan.

Inworp: Voor O13 t/m O14 categorie B, zie vernieuwde spelregels* Bij een inworp moet de bal met twee handen vanuit de nek worden ingegooid, met beide voeten op de grond.

Muurtje: Bij een vrije trap moet een muurtje van 3 of meer verdedigers minimaal 9,15 meter van de bal staan. Aanvallers moeten op minstens één meter afstand van dit muurtje blijven.

Overtreding: Bij een overtreding wordt een vrije trap gegeven. De tegenstander moet 9,15 meter afstand houden. Bij een overtreding in het eigen strafschoopgebied, die regulier wordt bestraft met een directe vrije trap, krijgt de andere partij een strafschoop. Bij een strafschoop staan alle spelers, behalve de nemer en keeper, buiten het strafschoopgebied en op 9,15 meter van de strafschoopstip.

Spelherhaling: Voor O13 t/m O14 categorie B, zie vernieuwde spelregels*. Na doeltrap, hoekschoop, inworp, vrije trap, strafschoop of aftrap: Bij elke spelherhaling geldt dat de bal niet door dezelfde speler twee keer achtereenvolgens mag worden geraakt.

Strafschoopgebied: 16,5 meter bij 40 meter.

Terugspeelbal: Een keeper mag een terugspeelbal die met de voet is gespeeld niet oppakken; gebeurt dat wel, dan krijgt de tegenpartij een indirecte vrije trap op de 5 meter lijn. Terugspeelballen via scheen, knie, bovenlichaam of hoofd mogen wel worden opgepakt.

Tijdstraf: *Voor O13 t/m O14 categorie B, zie vernieuwde spelregels.
• gele kaart: waarschuwing en 10 minuten tijdstraf. m.u.v. categorie A.
• 2e gele of directe rode kaart: de speler mag niet meer deelnemen aan de wedstrijd. Speler mag bij 2e gele kaart na 10 minuten worden vervangen. Bij een directe rode kaart mag dit niet.

Vrije trap: Voor O13 t/m O14 categorie B, zie vernieuwde spelregels* Een overtreding wordt altijd bestraft met een directe vrije trap, waarbij de tegenstanders op minimaal 9,15 meter afstand staat.

Invallersbepaling:

CATEGORIE	MAXIMUM AANTAL WISSELSPELERS	MAXIMUM AANTAL WISSELMOMENTEN	DOORWISSELEN
CATEGORIE A			
Mannen en vrouwen (inclusief O21, O23)	5	3 (exclusief de rust)	Nee
JO19	5	3 (exclusief de rust)	Nee
JO15, JO16, JO17	7	3 (exclusief de rust)	Ja
JO13 en JO14	7	Onbeperkt	Ja
MO20, MO17, MO15	7	3 (exclusief de rust)	Ja
CATEGORIE B			
Alle categorieën	7	Onbeperkt	Ja

Leeftijdspensaties:

- Een dispensatiespeler mag maar één jaar ouder zijn.
- In categorie B O13 t/m O20 mogen maximaal 3 dispensatiespelers per wedstrijd deelnemen.
- Voor meisjes die uitkomen in wedstrijden van een JO-team geldt dat in dat een speelster altijd (en ongelimiteerd) 1 jaar ouder mogen zijn dan wat voor die leeftijdsklasse van toepassing is.
- Voor overige dispensaties kun je kijken op: www.knvb.nl/assist-wedstrijdsecretarissen/veldvoetbal/regelgeving/dispensatie-categorie-a-en-b-veld



Hoofdsponsor van het Nederlandse voetbal